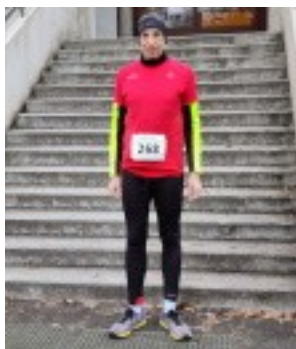




KURZBESCHREIBUNG BLOG

Ich laufe seit 6 Jahren regelmäßig 4-5 Mal die Woche. Ich mache (fast) jede Woche bei Parkrun mit und starte auch regelmäßig bei Lauf-Wettkämpfen. In meinem Blog schreibe ich darüber und gebe den Lesern Lauftipps. Außerdem teste ich Laufausrüstung wie z. B. Lafschuhe. Weitere Infos schicke ich Ihnen gerne per E-Mail: info@dermenschlaeuft.de



ÜBER ERIK

Ich bin gelernter Bilanzbuchhalter, habe mich aber 2015 im Online-Business selbstständig gemacht. Ich habe bisher 14 Marathons und Ultras gefinisht. Ich bin Mitglied beim DJK Feudenheim und habe im Juli 2022 meine **Trainerausbildung** gestartet.

Motivation

Ich bin ein begeisterter Läufer und möchte durch mein Blog andere Menschen dazu motivieren sich mehr zu bewegen und auch mit dem Laufen zu beginnen.

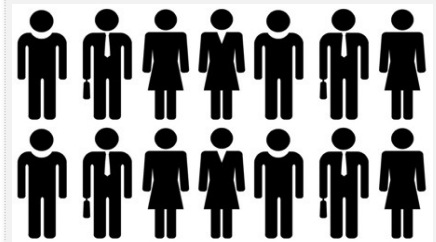


SOCIAL MEDIA

<https://www.facebook.de/dermenschlaeuft>
<https://www.twitter.com/dermenschlaeuft>
<https://www.instagram.com/dermenschlaeuft>



REICHWEITE



IEWS / MONAT

August 2022: 1.882
September 2022: 2.448
Oktober 2022: 2.322

UNIQUE VISITORS

August 2022: 1.373
September 2022: 1.795
Oktober 2022: 1.781

FACEBOOK-FOLLOWER

164

TWITTER-FOLLOWER

122

INSTAGRAM-FOLLOWER

99

Zertifikat

Erste-Hilfe-Kurs:
Im Januar 2022

Blogstart

Im Juni 2021